

# ハーモニ

# 1月



大田原市立親園小学校 かがやき・はばたき学級だより 第11号 令和5年1月10日

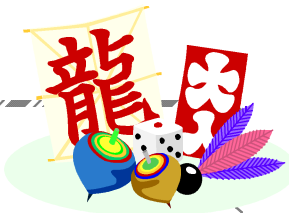
## あたら とし むか 新しい年を迎えて

明けましておめでとうございます。2023年がスタートしました。

早いもので、今の学年での生活も残すところ3か月となりました。これからは、一年間のまとめの時期でもあり、次の学年に向けてステップアップする大切な時期でもあります。子どもたち一人一人に目標をもたせ、成長していけるよう、支援していきたいと思えます。そして、自信をもって進級させたいと考えています。保護者の皆様の御協力をいただきながら、子どもたちとともに、精一杯がんばっていきます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

### 1月の目標

- 学習目標 落ち着いて学習しよう
- 生活目標 規則正しい生活をしよう
- 保健目標 かぜの予防をしよう
- 人権目標 やさしい気持ちで友達と生活しよう



## お知らせとお願い



### ☆家庭学習強調週間です（11日～17日）

#### 【家庭学習を支える4つのポイント】

～おうちの方は最大のサポーターです～

- ①生活のリズムを整える。
- ②学習の計画を立てる。
- ③学ぶ雰囲気をつくる。
- ④努力を認め励ます。

子どもの学力を伸ばすには、授業に加えて、毎日の家庭学習の積み重ねが必要です。家族の温かい励ましの言葉や、学習しやすい環境づくりなどが、子どもにとって大きな支えとなります。

#### ①学習しやすい環境づくりに努める。

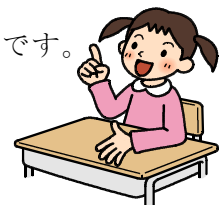
→ テレビや音楽を消して、静かに学習に取り組める環境づくりが大切です。

#### ②「今日は、どんな勉強をしたの？教えて！」などと声をかける。

→ 1日以上たつと、覚えたことを半分以上忘れてしまいます。その日のうちの復習が効果的です。

#### ③学習する時間を自分で決める。

→ 学習の習慣が身に付き、学習以外の時間の使い方も上手になっていきます。



### ☆体調管理をよろしくお願いいたします

この時期は、うがい・手洗いで感染症を防ぐとともに、睡眠時間を十分にとることが大切です。具合が悪いときは、水分をしっかりとって、体を温め、休養してください。寒さに負けない丈夫な体づくり、感染症対策をしっかりとっていきましょう。

寒さに負けない体づくりのためには、「①好き嫌いなで食べる ②睡眠を十分にとる ③体を動かす」ことが大切です。感染症対策は、「①うがい・手洗い ②消毒 ③人の多くいるところに行かない。」ことが大切です。

学校と家庭で協力し合いながら、健康管理に努めていきたいと思えます。よろしくお願いいたします。